



Les Randos du Cœur



Le Lions Club Lille Opéra organise la 8^{ème} édition de sa manifestation sportive au profit de la Banque Alimentaire du Nord le 23 mars 2025 au lac du Héron à Villeneuve d'Ascq.

Un moment de convivialité à découvrir en solo ou en famille : **marches ou courses à pieds adaptées à tous les niveaux et tous les âges avec à l'arrivée une collation sucrée/salée bien méritée à déguster entre amis.**

En 2024, cet évènement a réuni plus de **500 coureurs petits et grands** qui ont répondu présents et ont participé en apportant 3 kg de denrées alimentaires non périssables.

Résultat : **3.5 tonnes ont été collectées, ce qui représente 8 750 repas**, distribuées aux associations partenaires de la banque Alimentaire du Nord.

Site internet : <https://www.lesrandosducoeur.com/>

Contact : lesrandosducoeur@gmail.com



LES RANDOS DU CŒUR

8^e Edition

Au profit de la Banque Alimentaire du Nord

Participation 3 kg de denrées alimentaires non périssables

9H30 : MARCHÉ 3 KM, 5 KM OU 10 KM
10H : COURSE 5 KM OU 10 KM
10H30 : COURSE ENFANTS 1 KM

Dimanche 23 mars 2025
Lac du Héron | Halle Canteleu
à Villeneuve d'Ascq

Inscrivez-vous sur notre site internet : [lesrandosducoeur.com](https://www.lesrandosducoeur.com)



Ne pas jeter sur la voie publique. FNS



Le **LIONS CLUB LILLE OPERA** a été créé en 1991 par un groupe de femmes animées par les valeurs du Lionisme.

La devise du Lionisme « **we serve** » « nous servons » a inspiré au cours de ces trente deux années les actions de ce club à l'écoute des besoins de la communauté.

Être attentives aux autres et venir en aide notamment à ceux que la vie a oubliés ou trahis.

**Vivre un aujourd'hui meilleur et espérer pour demain.
Telles sont les raisons d'être du club de LILLE OPERA.**

LE LIONS CLUB INTERNATIONAL FETE UN SIECLE AU SERVICE DES AUTRES

Plus de 100 millions de personnes dans le monde ont déjà bénéficié de l'action des Lions Les LIONS Clubs sont implantés dans 200 pays. Aujourd'hui, Les LIONS sont **1 400 000** dans le monde, **25 000** en France, **2 095** dans les Hauts de France.

« On ne peut aller loin dans la vie, si l'on ne commence pas d'abord à faire quelque chose pour quelqu'un d'autre » disait Melvin Jones le fondateur du mouvement...

LES LIONS SE FIXENT DES OBJECTIFS ET SOUVENT LES DEPASSENT

Parmi leurs principaux défis :



Aider la jeunesse en difficulté et promouvoir les talents

Les jeunes sont une force dynamique pour le bien. Notre action vise à nous investir dans les jeunes en tant que bénéficiaires, partenaires, et pour leur donner les moyens d'être des leaders de service



Lutter contre la malnutrition

Notre action vise à donner accès à une alimentation saine à tous.



Combattre le cancer infantile

Notre action vise à aider les enfants atteints de cancer infantile à survivre et à s'épanouir. Les tulipes contre le cancer permettent au Centre Oscar Lambret de financer la recherche.



Humanitaire

Notre action vise à identifier les besoins mondiaux les plus urgents et répondre aux besoins des personnes à risque et des populations vulnérables par des actions humanitaires en réponse aux problématiques humaines et de santé.



Servir la planète

Notre action vise à protéger et restaurer durablement la qualité de notre environnement pour améliorer le bien-être de tous.



Santé oculaire

Notre action vise à prévenir la cécité évitable et améliorer la qualité de vie des aveugles et des malvoyants.



Combattre le diabète

Notre action vise à réduire la prévalence du diabète et à améliorer la qualité de vie des personnes diagnostiquées.



Aide aux victimes de catastrophe

Notre action vise à apporter notre aide et financer les initiatives d'urgences par les programmes de la LCIF d'aide en cas de catastrophe dans le monde.

QUI SONT LES LIONS ?

Ce sont des femmes et des hommes libres qui ont décidé d'ajouter à leur vie une dimension humaniste et humanitaire, en donnant de leur temps pour aider ceux qui en ont le plus besoin,

- Être utiles, tous ensemble,
- Vivre des moments de convivialité et participer pleinement à la vie sociale,
- Apprendre et s'informer au contact des autres,
- Créer des liens avec les LIONS partout dans le monde.



Plus qu'une association, le LEO est une grande famille qui, au même titre que les Lions est une association internationale réunissant des bénévoles de divers horizons, unis et engagés afin d'aider toutes les causes qui leurs tiennent à cœur sans aucune limite.

Le club de Lille Faidherbe est le club LEO le plus ancien de France, sa création remonte à 1968 et depuis lors il continue à voir ses membres organiser et participer à diverses manifestations que ce soit dans le domaine du social, du médical, de la prévention ou de l'environnement.

Les actions phares du Léo club Lille Faidherbe sont,

- Les combats contre l'inégalité par la vente de chocolat au profit des femmes et de leurs enfants victimes de violence,

- La préservation de la nature par les multiples « clean walk » afin de nettoyer les rues de Lille de leurs déchets,

- ainsi que leurs participations aux événements organisés par le Lions.



Banque Alimentaire du Nord

La Banque Alimentaire du Nord est une association loi 1901 dont les missions principales sont :

- de lutter contre le gaspillage alimentaire en récoltant les produits non commercialisables mais consommables,
- d'apporter un soutien concret à ses associations partenaires en leur distribuant les produits collectés.

LES PRINCIPES FONDATEURS



La lutte contre le gaspillage alimentaire

Nous récupérons auprès des grandes surfaces et des acteurs de l'industrie agro-alimentaire des denrées invendues destinées à être détruites.

En les sauvant du gaspillage, nous optimisons l'émission de CO2.



La gratuité et le partage

Les denrées sont distribuées équitablement à nos associations et CCAS* partenaires à destination des personnes en difficulté. *CCAS : *Centre Communal d'Aide Social*

En 2021, La Banque alimentaire du Nord a distribué les denrées collectées auprès de :

176	Dont 47	83 220	13,145
Associations partenaires	Epiceries sociales	Personnes accueillies	Millions de repas distribués

Merci à tous nos partenaires



Vous êtes humaniste et engagé, devenez LIONS



Pour en savoir plus et découvrir les actions des LIONS

www.lions-france.org www.lions103n.org

Vous voulez devenir bénévoles à la



Banque Alimentaire
du Nord

Pour en savoir plus et découvrir les actions de la BAN

Contact : ba590@banquealimentaire.org

Site internet : <https://ba59.banquealimentaire.org>

<https://www.facebook.com/banquealimentaire.lille/>