

L'ANSTIGUETTE EST OUVERTE

MERCREDI
Goûter
15h-18h

NEW

JEUDI
Café
8h30-10h

JEUDI
Goûter
16h-18h

**TROQUET
CO-WORKING**
du lundi au vendredi
de 9h à 18h
sur réservation

**MERCREDI
2 AVRIL
TROQUET
DES LANGUES**
19h-21h

**VENDREDI
4 AVRIL
TROQUET
CONCERT**
19h-21h

Fermeture
du troquet
de l'Anstiguette
du 6 au 11 avril



Vous recherchez un lieu sympa pour prendre le goûter, faire un jeu de société, bouquiner, profiter du canapé, déguster de délicieux cookies maison... en solo, en famille, entre amis... L'Anstiguette est désormais ouverte les mercredis après-midi !

~ ENVOYER VOTRE INSCRIPTION...

...à l'adresse correspondant à l'atelier qui vous intéresse :

- @ Anstiguette contact@anstiguette.fr
- @ Amicale amicale.laique.anstaing@gmail.com
- @ Estime hello@estime-asso.org
- @ Shiatsu shiatsu3tresors@gmail.com
- @ Lesbeauxyeuxdelea helloasso.pourlesbeauxyeuxdelea

~ COMPRENDRE LES TARIFS

- tarif ANSTIGUETTE **TARIF ANSTIGUETTE**
 - soit vous adhérez à Faire-Lieu | Gestionnaire de l'Anstiguette | 15€/an/foyer. Vous bénéficiez alors de tous les ateliers à prix libre et conscient (donnez ce qui vous semble juste).
 - soit vous n'êtes pas encore prêt à vous engager : participation consciente à partir de 5€ / pers. (gratuit pour les moins de 12 ans)
- ▶ XXC **TARIF FIXE**
Pour les ateliers qui demandent des frais de matériel spécifiques ou proposés par nos partenaires.
- ▶ tarif CLUB **TARIF CLUB**
15€ / personne à l'Amicale laïque pour l'année.



~ 2 ACCÈS POUR VENIR :

Rue Marie Curie à côté de la mairie / salle polyvalente
ou 9^{ème} place Jules Guesde (accès PMR) à Anstaing

À PIED, de nombreux jolis chemins aux alentours
À VÉLO, vous pouvez l'accrocher dans la cour
EN VOITURE, se garer au parking face à la mairie rue Marie Curie

~ NOUS REJOINDRE

Envie de faire avec nous, partager un savoir-faire, donner un coup de main ponctuel, rencontrer le collectif de l'Anstiguette ?
contact@anstiguette.fr ou directement sur place lors des troquets

~ QUI SOMMES-NOUS ?

Des habitants, des membres des associations Amicale laïque et Faire lieu investis pour animer un lieu de vie, de partage, d'expérimentation, de rencontre dans le village... un lieu chaleureux et pour tous !

~ NOUS CONTACTER ?

Inscrivez-vous à notre Newsletter !
contact@anstiguette.fr



TOUTS NOS LIENS SUR : linktr.ee/anstiguette

Nos actions sont financées grâce à votre participation et à nos partenaires



Région
Hauts-de-France



Anstiguette

Troquet associatif et lieu à partager
À ANSTAING

AVRIL

Une programmation
aux p'tits oignons par
le collectif de l'Anstiguette



Victimes de leur succès les ateliers guitare et le soutien scolaire sont déjà complets !

MAR 01 CLUB Aide au numérique
 Tarif Club
 14h30 - 16h30

MAR 01 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de l'association Faire Lieu
 inscription par mail @ Anstiguette
 18h30 - 20h30

MER 02 TROQUET DES LANGUES
 Entrée libre
 Troquet ouvert
 19h - 21h

JEU 03 CLUB Histoire locale
 Tarif Club
 13h30 - 16h30

VEN 04 CLUB Scrabble
 Tarif Club
 14h15 - 17h

VEN 04 APÉRO TROQUET Concert les Six Roses
 Reprises 80-90's
 Entrée libre
 Troquet ouvert
 19h - 21h

SAM 05 ATELIER & REPAIR VÉLO J'apprends à réparer mon vélo
 Dès 12 ans
 inscription par mail @ Anstiguette
 Tarif Anstiguette
 10h - 12h

SAM 05 CLUB Couture
 Tarif Club
 14h15 - 17h

DIM 06 JOURNÉE DÉTENTE pour les mamans aidantes*
 Une parenthèse pour penser à soi : massage, manucure, yoga, art thérapie, repas.
 *maman d'enfant en situation de handicap
 Par l'association "Pour les beaux yeux de Léa"
 inscription via helloasso @ lesbeauxyeuxdelea
 25€
 10h - 17h

LUN 07 ATELIER Parlons de bébé
 inscription par mail @ Anstiguette
 Tarif Anstiguette
 9h30 - 11h30

VEN 11 CLUB Scrabble
 Tarif Club
 14h15 - 17h

VEN 11 LA NUIT ES BELLE !
 Après extinction des lumières, découvrez l'univers de la nuit : observation des constellations, randonnée sous les étoiles et écoute de la faune nocturne, lectures contées à la lampe de poche...
SAM 12
 GRATUIT
 20h30
 durée selon la météo
 Départ & retour à l'Anstiguette

SEMAINE ATELIERS VACANCES DE PRINTEMPS

du mercredi 16 au vendredi 18 avril
 Ateliers créatifs sur le thème de Pâques, chocolat, jeux de société et cookies!
 Entrée libre
 Troquet ouvert
 14h - 18h

LUN 21 ATELIER Parlons de bébé
 inscription par mail @ Anstiguette
 Tarif Anstiguette
 9h30 - 11h30

MAR 22 CLUB Aide au numérique
 Tarif Club
 14h30 - 16h30

MER 23 LECTURE (3-6 ANS) Histoires pour les petits
 En partenariat avec la médiathèque
 Entrée libre
 Troquet ouvert
 15h - 16h

JEU 24 CLUB Histoire locale
 Tarif Club
 13h30 - 16h30

JEU 24 APÉRO CITOYEN Naturopathie : le microbiote intestinal.
 Prenons soin de notre 2^{ème} cerveau
 Avec Camille Devienne, naturopathe
 inscription par mail @ Anstiguette
 Entrée libre
 Troquet ouvert
 18h30 - 20h

VEN 25 CLUB Scrabble
 Tarif Club
 14h15 - 17h

SAM 26 PERMANENCE ORIENTATION PROFESSIONNELLE
 Jeunes ou adultes, vous cherchez votre voie ? On vous écoute et vous apporte des solutions concrètes.
 inscription par mail @ Anstiguette
 Tarif Anstiguette
 10h - 12h
 créneau 30 min

SAM 26 ATELIER NATURE Les bienfaits de l'aubépine
 Balade, cueillette, séchage, cuisine
 Dès 12 ans
 Entrée libre
 Tarif Anstiguette
 9h30 - 12h

DIM 27 INITIATION AU SHIATSU* en duo "le dos"
 *Technique de pression sur le corps pour dénouer les tensions physiques et psychiques.
 Possible en parent-enfant. Dès 12 ans
 inscription par mail @ Shiatsu
 Tarif 20€/pers.
 10h - 12h

LUN 28 ATELIER Sophrologie
 5€ la séance d'essai
 inscription par mail @ Estime
 10€/10 séances
 12h15 - 13h

LUN 28 CLUB Généalogie
 Tarif Club
 13h30 - 16h30

MAR 29 CLUB Aide au numérique
 Tarif Club
 14h30 - 16h30

MAI 2025

VEN 02 CLUB Scrabble
 Tarif Club
 14h15 - 17h

SAM 03 REPAIR VÉLO
 Dès 12 ans
 inscription par mail @ Anstiguette
 Tarif Anstiguette
 10h - 12h

SAM 03 DONNERIE DE PRINTEMPS
 Entrée libre
 cours de l'Anstiguette
 9h - 13h